

A target with three arrows hitting the bullseye against a blue sky background. The target is circular with concentric rings of blue and white. Three arrows with red fletching and white shafts are embedded in the center bullseye. The background is a clear blue sky with a slight gradient.

Ziele

Das Geheimnis zum
Erfolg

Präsentiert von Marco Müller

„Günstige Winde kann nur der nutzen, der weiß, wohin er will.“

Oscar Wilde (1854 - 1900), irischer Schriftsteller

Warum sind Ziele wichtig?

- Ziele schaffen **Klarheit** und Fokussierung in Ihrem Bewusstsein und Unterbewusstsein.
- Ziele bewirken **Anziehungskraft**, für sich und für das Umfeld.
- Ziele geben dem Handeln eine **Richtung**.
- Ziele motivieren zu Leistung, insbesondere, wenn die Ziele **attraktiv** sind.

Wie setzt ich die richtigen Ziele?

Das Smart-Modell



<https://www.ionos.de/startupguide/fileadmin/StartupGuide/Schaubilder/smart-methode.png>

Wie erreiche ich meine Ziele wirklich?



- !! **Disziplin** und Wille sein Ziel zu erreichen -> es gibt einen **Grund** für das Ziel!
- !! Werde dir deiner selbst bewusst und erstelle die Ziele so wie sie für dich **persönlich** passen!
- !! Definiere deine **Ziele** so genau wie möglich -> mithilfe des **SMART-Modells!**
- !! Stelle **Etappenziele** auf -> also kleinere Ziele (um Erfolg zu notieren) !
- !! Zelebriere deine Meilensteine -> nicht wenn ein Ziel erreicht ist nachlassen, aber sich dem Erfolg bewusst sein, ist wichtig -> **Selbstvertrauen, Motivation und Hoffnung!**
- !! Schaffe Platz in deinem Leben, indem du **unnötige Teile** aus deinem Leben wegstreichst und die Zeit wertvoller nutzt -> Pläne!

Persönliche Erfahrung

- !! **Pläne** -> um einen Überblick zu bekommen und um jeden Tag alles zu erledigen
- !! Nicht zu viel auf einmal versuchen -> Tendenz schneller aufzugeben (**weniger ist mehr** -> langsam die Anzahl und Intensität der Aufgaben erhöhen)
- !! Nicht aufgeben, wenn kleinere Ereignisse nicht so eintreten wie geplant -> **Flexibilität** -> immer wieder daran erinnern, warum man sich das Ziel gesetzt hat, oder immer wieder daran denken, was man erreichen will und dass es sich lohnt **dafür zu kämpfen**
- !! **Vorbilder** (für mich Cristiano Ronaldo) sind auch extrem wichtig, denn wenn man sich alleine fühlt, kann man an ihnen festhalten
- !! **Nicht aufhören**, wenn man ein Ziel erreicht hat, sondern neue, schwerere Ziele setzen -> ganz wichtig -> **ständiger Weiterentwicklungsprozess**